



### आवश्यकता

d'n'sLb)lgnfO(pook'/lhNfsf] ;a) :yfgLotxx?  
rf/gv/kfnsfx?lop'uf, rfb08lu0,ajnsf, s6f/l,  
rf/ufpkfnsfx?lroh'a'a', /f]tE, pook' /u9L/  
tffkLuufpkfnsfde/x) ;ofrf/n]Voj] ;+jffbfiff  
cfazosk/]sf] x'bfO5'sn] ;Dks{wg}'xf]nf .  
सम्पर्क: ९८४२९८५९८८

## करेण्टले ठहरै

### ❖ मुलुकी संवाद्धाता

चौदण्डी, जेठ २३

उदयपुरको पूर्वी नगरपालिका चौदण्डीगढी ८ का ७२ वर्षिय भलमान विश्वकर्माको आईतवार विहान करेन्ट लागेर मृत्यु भएको छ।

चौदण्डीगढी नगरपालिकाको वडा नम्बर ८ मा विद्युत प्राधिकरणले गाडेको विजुली बतीको पोल र ताल ढल्दा सो तारमा विद्युत प्रवाहा भई बाटो हिड्दै गरेका किको करेन्ट लागेर मृत्यु भएको बुझिएको छ।

आफ्नै घरबाट छोराको घर जाँदै गदौ बाटोमा चुँडिएर खसेको तारमा विद्युत प्रवाहा भईरहेको कारण विकलाई करेन्ट लागेको थियो। विद्युत प्राधिकरणका कर्मचारीले ढलेको पोल र तारमा विद्युत नकाटिदिदा उत्त घटना भएको स्थानीयको आरोप छ।

## गाईघाट बजारको सडक टालटुलमा ५७ लाख

### ❖ बुद्धिकुमार राई

गाईघाट, जेठ २३

गाईघाट बजारमा ४ दिन भयो सडकको ठाउँ - ठाउँमा कोतारिएको छ। स्वाइभेटरले कतै खनेको छ भने कतै गिटि थुपारिएको छ। उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजार जति सुन्दर छ त्यति नै यहाँको सडक, बती, फोहोर, सडकपेट, नालीको समस्याको कारण बजारको सुन्दरतामा कमी आएको छ।

सदरमुकाम रहेको त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ गाईघाट बजारमा अहिले सडक मर्मत सम्भारको काम भईरहेको छ। सडक बोर्ड नेपाल र त्रियुगा नगरपालिकाको साभेदारीमा अहिले सडक मर्मत भईरहेको हो।

कुल ५७ लाख बजेट मध्ये ७० प्रतिशत सडक बोर्ड नेपाल



र ३० प्रतिशत त्रियुगा नगरपालिकाको लगानीमा सडक मर्मत सम्भार भईरहेको

त्रियुगा नगरपालिकाका इन्जिनियर निर्मल चौधरीले बताए। इन्जिनियर चौधरीका अनुसार सुशन आदित्य

विजय निर्माण सेवाका सूर्यबहादुर खड्काले निर्माण ठेक्का लिएको भएपनि अहिले अर्कै व्यक्तिले सडक निर्माण गरिरहेको बताए।

अहिले सो काम सम्पन्न गर्नको लागि प्रविण बस्नेतले त्रियुगा नगरपालिकामा सुशन आदित्य निर्माण सेवा सङ्ग अनुमती पत्र लियर काम गरिरहेको इन्जिनियर चौधरीले बताए। २०७८ वैशाखमा काम ठेक्का लिएको निर्माण कम्पनीले आगामी २०७८ असार मसान्तसम्ममा सडक मर्मत सम्भारको काम सकिसक्नु पर्ने नगरपालिकाले जनाएको छ।

त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ अन्तर्गत पुरानो गाईघाटदेखि सुम्निमाचोक, अमुर्त एफएमदेखि किरण राईको जिके पुस्तक पसल भएको घर, त्यहाँदेखि

विद्युत प्राधिकरण जाने सडक हुँदै लोकतान्त्रिक चोक, टेम्पो चोकदेखि पुरानो पेट्रोलपम्प हुँदै हिमाली टोल भएर लोकतान्त्रिक चोकसम्म, शिवालय टोल, सङ्गमटोल जाने बाटोसम्म सडक मर्मत सम्भार भईरहेको निर्माण व्यवसायी प्रविण बस्नेतले बताए। उनका अनुसार प्रत्येक ठाउँमा १ सय ७५ घनमिटर कालेपत्रे गर्नुपर्ने योजना छ।

त्रियुगा नगरपालिकाका इन्जिनियर निर्मल चौधरीले गाईघाट बजारका विभिन्न ठाउँमा टुक्रा-टुकामा गर्नुपर्ने मर्मत सम्भारको काम भण्डै १ किलोमिटर जति रहेको बताए। यस कामका लागि काम भईरहेको र नगरपालिकाले कडाईका साथ अनुगमन, निगरानी गर्नेछ। सडक मर्मत गर्दा काम गुणस्तर हुनु पर्ने इन्जिनियर चौधरीले बताए।

## उदयपुरमा २३ संक्रमित थपिए

### निको हुने २२, थप २ जनाले ज्यान गुमाए

### ❖ मुलुकी संवाद्धाता

उदयपुर, जेठ २३

पछिल्लो २४ घण्टामा उदयपुरमा ४ महिलासहित १३ जना नयाँ संक्रमित थपिदा १० महिलासहित २२ जना निको भएका छन्। नयाँ संक्रमितहरू त्रियुगाका ८, कटारीका ४ र बेलकाका १ जना छन्।

पछिल्लो तथ्यांक अनुसार गएको २४ घण्टामा १० महिलासहित २२ जना संक्रमित निको भएका छन्। यो सँगै निको हुनेको संख्या जिल्लामा १ सय ४२ महिलासहित ३ सय २८ पुगेको छ। हालसम्म निको हुनेमा त्रियुगाका ५३ महिलासहित १ सय ३३, कटारीका ६ महिलासहित १६, चौदण्डीगढीका ३८ महिलासहित ८९, बेलकाका २३ महिलासहित ४३ रहेका छन्।

लिमचुडबुडका १५ महिलासहित ३०, रौतामाईका ३ महिलासहित १०, उदयपुरगढीका ३ महिलासहित ६ र ताप्लीका एक महिला निको भएको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। जिल्लामा हाल ५ सय

हाल त्रियुगामा २ सय ३९ महिलासहित ५ सय ४६ को उपचार भईरहेको छ भने बेलकाका ६८ महिलासहित १ सय ३५, चौदण्डीगढीका ६२ महिलासहित १ सय २४ र कटारीका ५३

८ महिलासहित सक्रीय संक्रमितको संख्या १ हजार १ सय ३१ पुगेको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जाएको छ। स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख मोहन सुवेदीका अनुसार हाल त्रियुगामा २ सय ३९ महिलासहित ५ सय ४६ को उपचार भईरहेको छ भने बेलकाका ६८ महिलासहित १ सय ३५, चौदण्डीगढीका ६२ महिलासहित १ सय २४ र कटारीका ५३ महिलासहित १ सय १८ को उपचार भईरहेको छ।

त्यस्तै रौतामाईका ३१ महिलासहित ८२, लिमचुडबुडका २४ महिलासहित ६८, उदयपुरगढीका १७ महिलासहित ४७ र ताप्लीका ४ महिलासहित ११ सक्रीय संक्रमितको उपचार भईरहेको छ। उनीहरूको उपचार सदरमुकाम गाईघाट, बेलटारको उदयपुर कोविड

अस्पताल, धरान र विराटनगर तथा होम आईसोलेसनमा उपचार भईरहेको छ।

स्वास्थ्य कार्यालयका अधिकृत उमेश लुईटेलका अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा उदयपुरका थप २ जनाको मृत्यु भएको छ।

प्रादेशिक कोविड अस्पताल विराटनगरमा चौदण्डीगढी ७ की ५७ वर्षीया महिलाको शनिवार मृत्यु भएको छ भने त्रियुगा १३ का एक ३९ वर्षीय पुरुषको विपी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा आईतवार मृत्यु भएको छ। यो सँगै मृत्यु हुनेको संख्या उदयपुरमा ११ महिलासहित ४४ पुगेको छ।

## सगरमाथा डिपार्टमेन्ट स्टोर गाईघाट, उदयपुर



## SAGARMATHA Department Store





# प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रमले गाउँ-गाउँमा खुशी



❖ बुद्धि कुमार राई

उदयपुर, जेठ २३

प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम अन्तर्गत त्रियुगा नगरपालिकाको ८ वटा वडामा विभिन्न विकास निर्माणका कामहरू अहिले धमाधम भईरहेको छ। १६ वटा वडा रहेको त्रियुगा नगरपालिकामा स्थानिय वडा कार्यालयहरूको साभेदारिमा ८ वटा वडासङ्ग सहकार्य गरेर काम गरिरहेको प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रम त्रियुगा नगरपालिकाका रोजगार संयोजक पम्फा घले मगरले बताईन।

संयोजक मगरका अनुसार प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रममा त्रियुगा नगरपालिकाका लागि चालू आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा २ करोड १४ लाख २६ हजार बजेट आएको छ। यस मध्ये पहिलो किस्ता ५१ लाख ५२ हजार आएको र दोस्रो किस्ता २०७७ चैत मा १ करोड १२ लाख आईसकेको छ। तीन वर्ष अघि सुरु भएको प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रममा त्रियुगा नगरपालिकाको लागि आर्थिक वर्ष २०७५/७६ मा ७७ लाख, २०७६/७७ मा २० लाख ९० बजेट आएको कार्यालयले जनाएको छ।

यस अघि आएको बजेट बाट गरिएको कामको धेरै टिक्काटिप्पणी भएपछि सरकारले यस वर्षदेखि कार्ययोजना नै बनायर कार्यक्रम गरेको हो। कार्यक्रमलाई दुई भागमा वर्गीकरण गरि १८ वर्षदेखि ४० वर्षका युवाहरूको लागि युवा रोजगारी मर्मत सम्भार पहल आयोजना र अर्को १८ वर्षदेखि ५९ वर्ष उमेर सम्मका कामदारलाई कामको लागि पारिश्रमिकमा आधारित सामुदायिक आयोजना नामबाट कार्यक्रम सन्चालित भइरहेको कार्यक्रम संयोजक मगरले जानाकारी दिइन।

चालू आर्थिक वर्ष २०७७/७८ मा उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिकामा सुचिकृत



वेरोजगार नागरिक १ हजार ७ सय ९४ जना रहेका छन्। यी मध्ये प्राथमिकताको आधारमा २ सय ८४ जनाले एक सय दिनको लागि दैनिक ५ सय ७० ज्यालामा काम गरिरहेका छन्। हरेक वर्ष वेरोजगारका लागि नागरिकको तथ्यांक सडकलन गर्ने कार्यविधि भएका कारण आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को लागि उदयपुर जिल्लाको त्रियुगा नगरपालिकामा १ हजार ९ सय ८६ जना सुचिकृत वेरोजगार नागरिकमा ८ सय ८४ जना पुरुष र १ हजार १ सय ३८ जना महिला रहेको कार्यालयले जनाएको छ।

पुर्वधार, सामुदायिक निर्माण, कुलो, बाटो, बाँध, सिचाई निर्माण अन्तर्गत त्रियुगा नगरपालिकाको वडाहरू २ खैजनपुर, ३ मोतिगडा, ८ शाहिखोला खाट मन्दिर, ९ राटमाटे, १० बोक्से, १४ साउने, १५ खाबु र १६ जाप्ला चिलाउने मा कार्यक्रमहरू संचालन भइरहेको छ। त्रियुगा नगरपालिका -२ खैजनपुरमा वडाको ३ लाख र

रोजगार कार्यक्रमको १ लाख ४३ हजार ७ सय २६ रूपायँ ज्याला गरि पक्की नाला २०७७ चैत ६ गते सुरु भएको छ।

वडा नम्बर ३ मोतिगडा चाँपमा वडाको ६ लाख र रोजगार कार्यक्रमको २ लाख १९ हजार २ सय ८ ज्याला गरि ७२ मिटर पक्की नाला निर्माण, मोतिगडा मै अर्को काम वडाको ४ लाख र रोजगार कार्यक्रमको १ लाख ७४ हजार २ सय २९ बजेटमा ९५ मिटर पक्की नाला निर्माण भएको छ। त्यस्तै वडा नम्बर ८ शाहिखोला खाटमन्दिरमा चौतारा निर्माण, वडा कार्यालय, खाट मन्दिरको सिद्धि निर्माण, चन्द्री भगवती मन्दिर मर्मत सम्भारका लागि वडाको ३ लाख ५० हजार र ७ जना वेरोजगारको लागि १ सय दिनको ज्याला रोजगार कार्यक्रमको १ लाख ७५ हजार ६ सय १० बजेट मा काम भइरहेको छ। वडा नम्बर १० बोक्सेमा सार्वजनिक शौचालयमा वडाको ५ लाख र रोजगार कार्यक्रमको १ लाख ७० हजार १

सय ९१, राधाकृष्ण मन्दिरको चौतारा तथा विश्राम निर्माणमा नगरपालिकाको १५ लाख रोजगार कार्यक्रमको ९ लाख २२ हजार ३ सय २८ खर्च भएको छ।

अन्य बाँकी ३ वटा वडाहरूमा वडा नम्बर १४ साउनेमा वडाको ६७ हजार र रोजगार कार्यक्रमको २१ जना मजदुरलाई १ लाख ८७ हजार २ सय ५१ ज्याला गरेर धापखर्क चप्पन गोरेटो बाटो निर्माण हुँदैछ। वडा नम्बर १५ खाबु रानिवासमा सिद्धवति माथिदेखि तल्लो रानिवास सडक मर्मतमा वडाको ९ लाख ८१ हजार ९ सय ८६, रानिवासको सगरमाथा राजमार्गदेखि वडा कार्यालयसम्म वडाको ३ लाख ६० हजार, रोजगार कार्यक्रमको १४ जना ७ लाख २५ हजार ९ सय ३१, जग्गाधनीबाट ८० हजार १ सय ६३, हुण्डेक्वाट ८० हजार सहयोग सडक निर्माण, अघेरी हुवास राटमाटे सिचाई आयोजनाको लागि वडाको ४ लाख रोजगार कार्यक्रमको ४१ जना कामदारको लागि २ लाख

१३ हजार ४०।

आस्वोटे जगटारसडक निर्माणमा वडाको १३ लाख ९ हजार ९ सय ९४ र रोजगार कार्यक्रमको १२ लाख २९ हजार ४ सय २६ मा काम भइरहेको छ। वडा नम्बर १६ मा सिँजाली तिनधारे सडक निर्माणमामा वडाको ५० हजार रोजगार कार्यक्रमको ३८ जनालाई एक सय दिन ज्याला सहित १९ लाख ४६ हजार ५ सय ५, नेवारे चिलाउने भन्ज्याङ सडक निर्माणमा वडाको १३ हजार रोजगार कार्यक्रमको १५ जनालाई ८१ हजार ९ सय ८६, रानिवासको सगरमाथा राजमार्गदेखि वडा कार्यालयसम्म वडाको ३ लाख ६० हजार, रोजगार कार्यक्रमको १४ जना ७ लाख २५ हजार ९ सय ३१, जग्गाधनीबाट ८० हजार १ सय ६३, हुण्डेक्वाट ८० हजार सहयोग सडक निर्माण, अघेरी हुवास राटमाटे सिचाई आयोजनाको लागि वडाको ४ लाख रोजगार कार्यक्रमको ४१ जना कामदारको लागि २ लाख

संयोजक पम्फा घले मगरले बताइन।

प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रमले १६ वटा वडा रहेको त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर १ जोगिदह, वडा नम्बर ४ बगाहा, वडा नम्बर ५ देउरी श्रीपुर, वडा नम्बर ६ जलजले लालपत्ता, वडा नम्बर ७ चुहाडे कालीखोला वडा नम्बर ११ गाईघाट, वडा नम्बर १२ पुरानो गाईघाट, वडा नम्बर १३ असारी वेहडवालाई भने वडाले साभेदारी वजेट हाल नसक्दा यो कार्यक्रमले त्यहाँका वेरोजगार नागरिकलाई समेट्न सकेन। प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रमबाट निर्माण भइरहेको विकास निर्माणको काममा वडाको बजेटबाट निर्माण भएको आयोजना तथा मर्मत सम्भार मा यो कार्यक्रमले वेरोजगारलाई ज्यालामात्र दिने गरेको छ। यो सबै योजनाको काम प्रधानमन्त्री रोजगार कार्यक्रमको सब - इन्जिनियर ओभरसियर अनिल दनुवारले निरीक्षण नापजाँच पास गर्नेछ।



## चौदण्डीगढीद्वारा एम्बुलेन्स हस्तान्तरण



### ❖ मुलुकी संवाददाता

चौदण्डीगढी, जेठ २३

आईतबार उदयपुरको चौदण्डीगढी नगरपालिकाद्वारा दुई स्वास्थ्य सँस्थालाई एम्बुलेन्स हस्तान्तरण गरिएको छ। नगरपालिकाले एक स्वास्थ्य चौकी र अर्को नगर अस्पताललाई एम्बुलेन्स हस्तान्तरण गरेको हो।

नगरपालिका अनुसार आईतबार चौदण्डीगढी नगरपालिकाको वडा नम्बर ९ मा रहेको हडिया स्वास्थ्य चौकी र वडा नम्बर ७ मा रहेको नगर अस्पताललाई एक/एक थान एम्बुलेन्स हस्तान्तरण गरेको हो।

दुवै एम्बुलेन्स नगरपालिकाले कुल २१ लाख ९९ हजार ९ सय २४ रुपैयाँमा खरिद गरेर ल्याई हस्तान्तरण गरेको नगरपालिका प्रमुख खगेन्द्र राईले जानकारी दिए।

उनका अनुसार जम्मा १० वटा वडा रहेको नगरपालिकामा अब वडा नम्बर २ र ६ बाहेक सबै वडामा एम्बुलेन्स सेवा उपलब्ध भएको छ। कोरोना महामारीको बेला नगरपालिकाले नगर क्षेत्रमा सञ्चालनमा ल्याएको एम्बुलेन्सलाई महत्वपूर्ण भएको

बताइएको छ। एम्बुलेन्स स्वास्थ्य क्षेत्रको एउटा महत्वपूर्ण अंग मानिन्छ।

स्थानीयहस्ताई विरामी परेको अवस्थामा समेत उनीहरूलाई समयमा अस्पतालसम्म पुऱ्याएर स्वास्थ्य लाभ गराउन महत्वपूर्ण छ। कोरोनाको समयमा त एम्बुलेन्स अतिआवश्यक सवारी साधनै बनेको थियो। चौदण्डीगढी नगरपालिकाले हस्तान्तरण गरेर स्वास्थ्य सँस्थामा फर्त सञ्चालनमा ल्याएको एम्बुलेन्सले जनतामा खुशीको छाएको छ।

## NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्जसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

### नोभेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वर  
(१०२.५ °C भन्दा माथि)



धास प्रधासमा  
आत्माधिक समस्या



रुघा र खात्री

\*कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने प्रतिक्रममा दुई हप्ता बिच मुलुकको लागि नयाँ सवारी, फौडी/उडानी मुलुक, बस/छाता आत्मरक्षक प्रयास गर्नु।  
गुणका प्रतिपादो लक्षण संख्यामा सम्पर्क गर्ने।

### नोभेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-  
पानीले हात धुने



खाँपदा र लछुनु गर्दा  
नाक र मुख छाँप्ने



यदि फलू नरती लक्षण  
(Flu-like symptoms):  
नेछ्छाणा चिकित्सकसंग  
परामर्श लिने



फलू नरती लक्षण  
देखाउने जो कोहीको  
सम्पर्कबाट टाढा रहने



जगली तथा  
प्ररुस पशुपन्छीहरूसँग  
यसुरक्षित सम्पर्कबाट  
टाढा रहने



पशुपन्छ पारु/आन्ना  
सम्पर्क पाकेको मात्र  
खाने



## उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय उदयपुरगढी

## सार्वजनिक हितका लागि लिम्चुडबुड गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना



समयको कर तिरी,  
असल नागरिकको परिचय दिऔं।

- आफूले सञ्चालन गरेका व्यापार, व्यवसायको रक्षाको लक्ष्यको रूपमा जारी।
- सञ्चालनको स्वास्थ्यमा प्रतिफल उत्तर पार्ने किसिमका बस्तुको विज्ञापन गराउने।
- दाता गरेर मात्र व्यापार, व्यवसाय सञ्चालन गरी असल व्यवसायीको पहिचान गराउने।
- मिलाइ जात्रा मदिना, बस, पार्कको विज्ञापन गराउने।
- खान र अखान बस्तुको रक्षाको लक्ष्यको विज्ञापन गराउने।
- समयको कर तिरी, जरिवाना र हजाना तिर्नुपर्ने।



सहभागितामूलक, समावेशी तथा साझेदारीपूर्वक विकास निर्माण, स्वस्थ, निष्पक्ष तथा सुशासनयुक्त कार्यशैली हाम्रो अभियान, जेठ नागरिक, एकल महिला, आर्षा र अर्षा नागरिक प्रति जिम्मेवार बनौं। जन्म, गृह्य, विवाह, बराई-सराई, रागबन्धविच्छेद, जस्ता व्यक्तिगत घटना दर्ताहरू सम्वन्धित वडा कार्यालयमा ३५ दिनभित्र अनिवार्य दर्ता गर्नु।



## लिम्चुडबुड गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय बाराहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल

## रौताको शुद्ध पानी, सुरक्षित जिन्दगानी...

हिमाल, पहाड, तराई, सहरदेखि गाउँ-गाउँसम्मको रोजाई पवित्र रौता पोखरीको मुहान त्रियुगा नदीबाट उत्पादित शुद्ध मिनिरल वाटर रौता पानी सधैं सबैले प्रयोग गरौं।



प्रोपाइटर - पशुराम चौधरी, फोन: ९८५२८३५०३७

त्रियुगा नगरपालिका - ३ मोतिगडा, उदयपुर



## ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालयद्वारा गाउँपालिकाबासी जनसमुदायलाई अनुरोध

- गाउँपालिकालाई बुझाउनु पर्ने घर, जग्गा, मालपोत दस्तुर, व्यवसाय कर आदि समयमा नै बुझाऔं ।
- घटना घटेको ३५ दिनभित्र व्यक्तिगत घटना दर्ता गरौं ।
- सार्वजनिक जग्गा र सम्पत्ति संरक्षणमा गाउँपालिकालाई सहयोग गरौं ।
- आफ्नो घर-आँगनबाट उत्पन्न फोहरलाई व्यवस्थित गरौं ।
- इजाजत पत्र लिएर मात्र व्यापार व्यवसायी गरौं तथा उपभोक्ता आचारसंहिता पालना गरौं ।
- बालबालिकालाई काममा हैन विद्यालय पठाऔं ।
- विकास निर्माण कार्यक्रममा जनसहभागिता जुटाऔं ।
- कृषिको व्यावसायीकरण गरौं । खाद्य सम्प्रभुत्व र आत्मनिर्भर गाउँपालिका निर्माणमा सहभागी बनेौं ।
- किरातलाई सम्मान गरौं । जैविक विविधतामा आधारित पर्यावरणीय कृषि पेशा अवलम्बन गरौं ।

ताप्ली गाउँपालिकाको कार्यालय  
रुपाटार, उदयपुर



बाला पकाउने म्याँस (एन पी म्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी  
नेपाल आयल निगम लि. को

## अति आवश्यक जानकारी

एन पी म्याँस अत्यन्तै प्रचलनशिल छिट्टीतिष्ठन पदार्थ भएकाले बत्तको प्रयोगमा पत्रोत्त सतकता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले बाला पकाउने म्याँसको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न वेदायक मुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्ताहरूमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ ।

### दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :



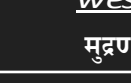
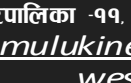
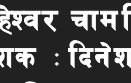
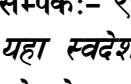
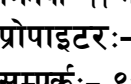
१. सिलिण्डर ट्यान्का सैताना समुद्रथो । शान्तमा सिलिण्डर सेपे ठाउँ राखी प्रयोग गरौं । सुनाएर, छोटाएर प्रयोग गरौं ।



२. रेगुलेटर, रबर पाइप, घुँचोबस्ता उच्चरक्षाकृत मुरालेर भएकी मात्र प्रयोग गरौं । म्याँस टुटेक हुँदा म्याँसको घाट्टुपे केरी ।

३. काम सकेपछि सेपे रेगुलेटर बन्द नभै बसिऔं ।

४. बाला पकाउदा म्याँस भुँचल टोका मुल्ला राखी र मुरीको उधडा लगाएर मान नावा पकाउने गरौं ।



- घावा पकाउने स्थानमा एन पी म्याँसको सिधो सन्ध जादरेको ए भने म्याँस झुँटेको भन्ने बभन्नु पर्दछ । म्याँस सिक भएमा पहिले रेगुलेटरको र पछि घुँचोको बन्द बन्द गरौं ।
- म्याँस टोका घुँचो राखी र सिलिण्डर सिकने बसुलेर जाली म्याँस झुँचो, चलाई, लाईटर, घुँच आदि लगाऔं । किण्वकण उपकरणको प्रयोग गरौं ।
- म्याँस सिक भएमा रेगुलेटरलाई सिलिण्डरबाट छुटाई सिलिण्डरमा सैतानी म्याँस लगाइ बाहिर सुल्ला स्थानमा राखी र बसुलेर सिकको म्याँस सिकने जाली म्याँस उधोममा लुकाई गरौं ।

"सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो ।"

उपभोक्ता जनश्रितिका लागि जारी



नेपाल आयल निगम लि.

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल

०१ ४२६३४८५, ४२६३४८५



त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड,  
लालिगुराक बोडिडदेखि पूर्व पटी मन्दिर अगाडी ।

प्रोपाइटर:-थमान चामलिङ राई

सम्पर्क:- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३

यहा अण्डा डिलर होलसेल तथा खुद्रा मुल्यमा बिक्रि गरिन्छ । पानी, थुम्पा, सस, स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु, खुद्रा तथा होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

## पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स



त्रिनपा-११ गाईघाट, असारीरोड, लालिगुराक बोडिड पूर्व काका हेटलसंगै जोडिएको  
प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे

सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२

यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

माझखर्क साप्ताहिकको सह-प्रकाशन..

मुलुकी



प्रकाशक : महेश्वर चामलिङ, सम्पादक : बुद्धिकुमार राई (बुद्धि चामलिङ राई)  
प्रबन्ध निर्देशक : दिनेश चामलिङ कान्तुनी सल्लहकार : अधिवक्ता कृष्ण बस्नेत,  
कार्यालय - त्रियुगा नगरपालिका -११, गाईघाट उदयपुर, प्रदेश नमबर १, फोन:- ०३५-८२०३८८/८८५२८३५८८८  
Email: [mulukinews@gmail.com](mailto:mulukinews@gmail.com)/[rodung@gmail.com](mailto:rodung@gmail.com)  
website: [www.majhkharka.com](http://www.majhkharka.com)

मुद्रण : लक्ष्मी अफसेटप्रेस, गाईघाट